

# CIRQUEON

## PRAVIDLA BEZPEČNOSTI NA WORKSHOPECH CIRQUEONU

*Milí návštěvníci, vážíme si toho, že jste se rozhodli přijít na cirkusový workshop CIRQUEONU. Rádi bychom Vás z důvodu Vaší bezpečnosti (nebo bezpečnosti Vašeho dítěte) i bezpečnosti ostatních účastníků workshopu seznámili s následujícími informacemi a pravidly. Prosím, neberte je na lehkou váhu. Setkáte se i s prvky akrobacie, které mohou být nebezpečné, a je třeba k nim přistupovat zodpovědně.*

- Není-li uvedeno v popisu workshopu jinak, otevřené workshopy jsou přístupné všem zájemcům, kteří mohou přijít kdykoliv v jejich průběhu a pod dohledem lektora si vyzkoušet nabízené cirkusové disciplíny. Otevřené workshopy jsou na vlastní nebezpečení účastníků (respektive jejich zákonných zástupců).
- Vedené workshopy jsou kapacitně omezené a je potřeba se na ně předem přihlásit.
- Účast na workshopech je na vlastní riziko dospělých účastníků kurzu, za nezletilé účastníky neseme odpovědnost pouze u vedených workshopů v době probíhající lekce. V případě vedených workshopů pro děti a rodiče nese odpovědnost za bezpečnost dítěte dospělý doprovod dítěte.
- Všechny workshopy mají stanovenou minimální věkovou hranici účastníků. Při jejím nedodržení nemusí být účastník na workshop vpuštěn.
- Účastníci vedeného workshopu mohou vstoupit do tréninkového prostoru pouze na vyzvu lektora.
- Při účasti na workshopu dbejte na doporučený sportovní oděv. Oblečení nesmí:
  - a) ohrožovat účastníka workshopu samotného (nedostatečně zakryté části těla se zvýšeným rizikem spálení v důsledku tření; přečnávající a volné části oděvu, které se mohou zachytávat, případně trhat; šperky, o něž by se účastník mohl zachytit apod.)
  - b) svévolně poškozovat vybavení tréninkového prostoru (ostré části oděvu – opasky, kovové dekorace tipu pyramidky apod., výrazné a odhalené zipy či jiné druhy zapínání; nevhodné šperky; nevhodná obuv apod.)V případě že lektor shledá oděv, jeho část, či nějaký jeho doplněk nevhodným, je povinen o tom účastníka kurzu neprodleně informovat a navrhnout možné řešení. V případě, že se nelze z jakýchkoliv důvodů s účastníkem kurzu dohodnout či nalézt řešení adekvátního tréninkového oblečení, je lektor oprávněn dotyčnému zabránit v účasti na lekci, či mu nedovolit provádět specifický prvek.
- Je nezbytné, aby byl účastník workshopu v dobré fyzické i duševní kondici, o případných omezeních je povinen předem informovat lektora. Účastník kurzu se nesmí lekce zúčastnit, pokud se u něj vyskytnou projevy nachlazení (rýma a kašel) či jiných infekčních onemocnění. K negativnímu ovlivnění psychického nebo fyzického stavu se počítá i vliv léků, alkoholu, návykových látek, příp. výrazné únavy. V případě, že lektor pojme podezření, že aktuální fyzický či psychický stav účastníka kurzu může ohrozit jeho zdraví či zdraví jiných přítomných osob, může mu provádění rizikových cviků či přímo účast na lekci zakázat. Účastník nemá v takovém případě nárok na finanční náhradu.
- Je důležité, aby účastník workshopu pozorně vyslechl výklad lektora k jednotlivým cvičením či figurám, a to nejen způsobu jak cvik předvést, ale i jak jej ukončit. A to včetně případného slézání, vymotávání či jiného ukončování prvku tak, aby nedošlo při jejich provádění ke zranění. Dodržujte bezpečnostní pokyny lektora. Pokud si nejste jistí, jak cvik provést, požádejte lektora o individuální ukázkou či dopomoc.
- Účastník workshopu smí provádět pouze ty cvičební prvky, jejichž postup a průběh mu byl vysvětlen lektorem. Pokud si budete chtít vyzkoušet nějaký jiný prvek, musíte se na tom s lektorem předem domluvit a pod jeho dozorem daný prvek provést. Pokud však lektor uzná prvek rizikovým, nemusí jeho provedení dovolit.
- Děkujeme, že respektujete pravidla CIRQUEONU a těšíme se na viděnou!