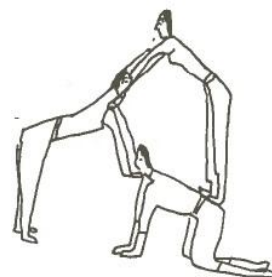


Vážení návštěvníci, vážíme si toho, že jste se rozhodli navštívit workshop CIRQUEONu. V zájmu bezpečnosti všech zúčastněných si, prosím, přečtěte následující pokyny týkající se akrobatických tréninků. Věnujte pravidlům, prosím, dostatečnou pozornost, protože některá cvičení mohou být bez náležité opatrnosti a odpovědnosti nebezpečná.



Objednáním workshopu prohlašujete, že jste byli s těmito pravidly seznámeni a že jste o nich informovali samotné účastníky, v případě dětí jejich zákonné zástupce.

- **Provozní a návštěvní řád CIRQUEONu**
- Seznamte se s [Provozním a návštěvním řádem](#) na recepci nebo webu CIRQUEONu, každý návštěvník je povinen se jím řídit.
- **Odpovědnost**
 - Účast na kurzech je na vlastní riziko dospělých účastníků, za nezletilé účastníky neseme odpovědnost pouze v době probíhající lekce. V případě workshopů pro děti a rodiče nese odpovědnost za bezpečnost dítěte dospělý doprovod dítěte.
 - Do tréninkového sálu vstupujte až tehdy, vyzve-li vás k tomu některý z lektorů.
 - Nenechávejte své věci bez dozoru, za obsah kapes neručíme. V šatně využívejte uzamykatelné skříňky.
- **Co na sebe?**
 - Na workshop si vezměte pohodlné sportovní oblečení. Není vhodné příliš volné oblečení, které by se mohlo o něco zachytit nebo zathnout.
 - Vyhněte se šperkům nebo doplňkům, které by mohly způsobit zranění nebo poškodit vybavení. Stejně tak se vyhněte ostrým nebo kovovým ozdobám, odhaleným zipům a nevhodné obuvi.
 - V halách se nejčastěji pohybujeme naboso, v chladnějším období se hodí protiskluzové ponožky nebo cvičky.
- **Zdraví**
 - Na workshop přijďte v dobré fyzické a psychické kondici.
 - Případná zdravotní omezení oznamte předem lektorovi.
 - Neúčastněte se workshopu, pokud pociťujete příznaky nemoci nebo silné únavy.
 - Workshopu se nesmí účastnit osoby pod vlivem drog, alkoholu či jiných návykových látek. Lektor může takové účastníky z workshopu vyloučit.
 - Pokud dojde během lekce ke zranění účastníka workshopu, nahlase to, prosím, lektorovi, který rozhodne o první zdravotní pomoci a případném dalším postupu.
- **Bezpečnost**
 - Workshopu se smí účastnit pouze přihlášení účastníci. Ve výjimečných případech může lektor povolit vstup do tělocvičny i doprovodu, ten musí zaujmout místo, které mu lektor vymezí a nijak do lekce nevstupovat.
 - Pozorně poslouchajte pokyny lektora, včetně toho, jak bezpečně provést nebo ukončit každé cvičení.
 - Provádějte pouze ty prvky, které vám lektor vysvětlí. Nepokoušejte se o nové prvky bez dozoru.
 - Pokud si s něčím nejste jistí, nebojte se zeptat lektorů. Rádi vám pomohou.
 - Z bezpečnostních důvodů není dovoleno přinášet si na workshopy vlastní náčiní.

Děkujeme vám za spolupráci a těšíme se na viděnou v CIRQUEONu!